

## A MANDALA DAS ROSAS

**Mônica Maria Goulart<sup>1</sup>**

O Criador é pura perfeição. Suas obras, além de belas e lindas, têm cada qual a sua função. Basta nos silenciarmos, deixando a mente vazia, para escutar nosso coração e sentir o que Ele quer nos dizer. Existe um trabalho intuído em um desses momentos de silêncio e receptividade, captado por uma médica homeopata de Minas Gerais, cujo nome é Regina Chaves Vale. Este trabalho ela o denominou de *A Mandala das Rosas*. Como cediço, a mandala é um círculo e a estudiosa dividiu o círculo como as horas de um relógio, associando a algumas determinadas horas – 6 h, 12 h, 18 h e 0 h - uma espécie diferente de rosa, da maneira como passo a descrever.

A mandala começa pela Rosa Amarela, a rosa do silêncio, do amanhecer, do olhar para dentro de si mesmo e de se descobrir, sem medo de olhar e de enxergar o que realmente se é. Esta é a rosa das 6h, do início da jornada.

Ao meio-dia encontramos a Rosa Vermelha, que significa a exuberância do calor do sol, da vida, da vontade de viver, da vitalidade, da clareza do que se quer e, principalmente, do que vale a pena lutar e ir atrás com coragem e alegria.

Às 18h é o momento da Rosa Laranja, simbolizando nosso entardecer; é a rosa dos relacionamentos, aquela que surge quando paramos para olhar o caminho percorrido, avaliando o que valeu ou não a pena, a fim de decidirmos o que queremos conservar e o que devemos descartar, por não mais nos servir. E aqui fica uma dica: quando você precisar ter uma conversa difícil com alguém, leve rosas alaranjadas para esta pessoa ou busque a energia nelas contidas. Tal atitude pode trazer muitos benefícios.

Chegamos agora à meia-noite, hora associada à Rosa Cor de Rosa. Ela é a rosa do auto cuidado, do amor a si mesmo, da autoestima sadia e perfeita. É a rosa que nos incita a nos acarinhar, que nos convida a nos acolher com amor em um quentinho gostoso e maravilhoso. É estar no céu, em casa, dentro de nosso coração. É a rosa que deve ser buscada quando a vida nos mostra que é preciso cuidar bem de nós, a fim de que possamos prosseguir na caminhada, amparando os demais.

No centro da mandala, porém, ainda existe uma outra rosa, que é a síntese de todas elas. É a Rosa Branca, a Grande Mãe, aquela que nos coloca no colo, nos aquece com seu amor completamente incondicional, nos cuidando e nos guardando dentro de seu imenso coração. É a rosa que simboliza o Sagrado Feminino, relacionada à energia de Nossa Senhora ou da Grande Mãe.

Vários trabalhos podem ser desenvolvidos a partir da Mandala das Rosas trazida por Regina Vale. Como massoterapeuta, busco fazer uma conexão com a pessoa que vai receber a massagem, a fim de intuir qual das rosas deverá ser invocada para a preparação do óleo a ser utilizado na sessão. Se você dispõe de um jardim ou quintal, poderá plantar as rosas, dispondo-as no formato da mandala, com as espécies adequadas nos locais das horas

---

<sup>1</sup> Massoterapeuta; trabalha com a massagem das rosas, reikiana e tecelã. O artigo integra o livro *A Dança de Sophia*, no prelo.

descritas. É possível, ainda, associar as pétalas das rosas a banhos, chás, enfim, a uma série de terapias que poderão ser desenvolvidas com o objetivo de se extrair todo o poder curativo que estas maravilhosas flores podem trazer para o homem do terceiro milênio.

Faça bom proveito dessas Divinas Energias com respeito e gratidão.  
Compartilho, a seguir, algumas experiências com elas.

### **ROSA AMARELA**

*Das profundezas da noite emergi  
Como sol radiante, deslizei na escuridão  
Segui o pio da coruja atravessando o véu e  
Então, em mim amanhecendo.*

*Oh! Doce alegria...  
Ouvir a magia de sentir e nela me encontrar  
Linda, radiosa, soberana, generosa, honrada, ativa e bela  
Bela como o sol que a tudo permeia e ilumina  
Quente e calorosa como o astro que a mim se mescla*

*Sou luz na escuridão do perder-se de si  
Sou busca silenciosa e incessante de saber-se quem se É  
Sou o olhar para dentro de si mesmo  
Sou o leste, sou a águia  
Sou a luz do coração que almeja,  
que deseja redescobrir-se e...  
mirar-se.*

### **ROSA VERMELHA**

*Oh, Ninfa brejeira das águas que a mim habita  
Refresca minha pele cansada e áspera das lesões do tempo,  
trazendo de volta o frescor, sarando suas feridas!  
Inunda com tua abundância, meu coração de esperança e  
me faz transbordar.  
Retira os grilhões, as amarras de minha mulher cativa e sufocada.  
Deixa-me plena e exuberante, cônica da “Deusa” em mim.  
Faz-me viver a água da vida que tu és!  
Traz-me vitalidade, alegria e coragem!  
Coragem de “Ser” sem medo, sem arrependimento.  
Renova meu sangue e minhas entranhas!  
Que eu seja saúde e vida.  
Encha-me de Eros!  
Me faz paixão!  
Traga-me a confiança  
e a certeza plena do “ser mulher”*

*Toma-me,  
fertiliza-me com esplendor, beleza  
amor e feminilidade.*

### **ROSA LARANJA**

*Da janela o sol em seu descanso aninhava em seu coração. O olhar sereno e limpo, livre de saudades, repleto de lembranças e a certeza do bem vivido.*

*No quarto o toucador, a escova de cabelo; onde outrora fios dourados se encontravam; hoje, em seu entardecer, prateados fios se enroscavam.*

*Águas cheirosas de todos os jeitos e cores, testemunhas de cada gesto, cada beijo, sonhos, e alegrias.. Verdadeiras almas flor, registro de tantas manhãs, tantos entardecer.*

*Águas cheirosas, águas passadas em flores, aromas, beleza e certezas vividas.*

### **ROSA COR DE ROSA**

*Oh! Senhora do Manto Rosa que em mim habita! Permita-me honrar-te reaprendendo como de mim cuidar com leveza e amorosidade.*

*Enfim, aqui estou.*

*E liberta me sinto, após tantas desculpas na escuridão do olhar cego para comigo mesma.*

*Hoje quero o frescor das ervas em meu corpo, em banhos longos, quentinhos, cheirosos e purificadores; mãos para me tocarem despertando em mim meus sentidos adormecidos.*

*É tempo de bordar e tecer meu destino nas cores e no silêncio do meu próprio coração rosa. E assim retorno destes labirintos de cuidados e amor; mais fortalecida, mais bela e mais inteira.*

### **ROSA BRANCA**

*Oh! Senhora do Manto Branco, Bela, Mãe Nossa, Universal e Misericordiosa!*

*Cubra-nos neste momento com Teu Manto!*

*És a síntese de toda nossa jornada, reunindo em Ti todas as fases deste nosso caminho de volta para "Casa"!*

*Do amanhecer, do silêncio das seis horas que nos trás sabedoria, e nos faz olhar para dentro de nós mesmos.*

*Do meio-dia, exuberância vermelha de nossa plenitude na vida repleta de ardor.*

*Da serenidade do pôr do sol, da paixão, da compreensão de nosso entardecer.*

*Da beleza rosa da meia noite que chega devagar e nos afaga, nos envolve em um abraço único, convidando-nos a cuidar de nós mesmos.*

*Te saudamos, Senhora Nossa, agradecidos por Tua Graça plena e inclusiva, Onde nunca a ninguém abandonastes !*

*Pedimos com fervor:*

*Luz que nos guie por tantos caminhos obscuros e enganadores.*

*Amor a nos envolver, para que possamos irradiá-lo a todos que passarem em nossos caminhos e também àqueles que estão vivendo dores e sofrimentos*

*Criados por nós mesmos, sem o mínimo respeito à Nossa Querida Mãe Terra!*

*Acolhe-os, Senhora Nossa, junto a nós em teu Grande e Quente Ventre!*

*Cuide para que não percamos a fé, pois ela é nossa proteção!*

*Faz-nos lembrar sempre de Teu Poder e do Poder de Deus, pois são Eles que nos guardam!*

*Dai-nos a verdadeira Paz, Aquela que nos faz ir rumo ao Infinito,*

*Sem medo, perdando, reconciliando, orando, partilhando*

*Agora e sempre,*

*Até o momento de nossa Entrega e Rendição completa*

*Diante de Ti e de Nosso Pai Criador.*

*Amém*